



## **CORPI**

### *ATELIER DI TEATRO FISICO*

*L'atelier offre un percorso di scoperta del corpo, del movimento e delle proprie potenzialità espressive e creative.*

*Ci si confronta con la forza di gravità, l'energia, il concetto di spazio/tempo , con la propria capacità di concentrazione e di investimento. Una vera forma di comunicazione, per lo più non verbale , che usa il movimento per trasmettere emozioni e stati d'animo che si scoprono in quel grande bagaglio chiamato 'inconscio'.*

*Per i partecipanti rappresenta un veicolo d'apertura sul mondo partendo soprattutto dall'intima connessione con sé stessi.*

*Emozionalità ed empatia che, attraverso l'improvvisazione, vengono risvegliate alle memorie personali, creando delle possibilità espressive infinite ed immediate.*

*L'uso della musica- classica, rock, tradizionale, popolare, araba - invita ad una partecipazione anche ludica, permettendo una composizione di danza teatrale nella sua naturalezza ed autenticità.*

*Un allenamento del corpo e del cuore.*

*L'atelier comprende tre grandi assi:*

- Movimento e coscienza del movimento*
- Il Neutro*
- Improvvisazione*

*Riferimento assoluto è il corpo umano, con le sue possibilità di movimento ed espressione. Quello che non esprime attraverso parole, ma che contiene la nostra memoria più profonda che riflette e traduce metaforicamente. Il corpo che rappresenta, elabora e simbolizza, attraversando lo spazio ed il tempo.*

*Il principio di neutralità, di cui l'origine etimologica - né l'uno né l'altro, né coraggio- né angoscia - , spazio nel quale è possibile prendere ogni direzione. Creando questo 'vuoto' , l'inconscio può manifestarsi nella sua libera ispirazione. Il Neutro non come obiettivo, ma come viaggio.*

*L'improvvisazione per lo sviluppo del proprio immaginario e la sua spontaneità. Come principio di creazione.*

*Corpi prevede una serie di esercizi fisici e ritmici, la 'Linea' – camminata neutra nello spazio-tempo con l'ausilio di musiche atte ad entrare in differenti stati emozionali,' Le ali della creatività ' improvvisazioni a tema.*

SABRINA MARSILI

[www.sabrinamarsili.it](http://www.sabrinamarsili.it)

*L'atelier si terrà presso la palestra de*

*IL MONDO DI CAMELOT*

*Via Circonvallazione 5, Banchette d'Ivrea*

*Nei weekend:*

***28 / 29 SETTEMBRE***

***26/ 27 OTTOBRE***

***23/ 24 NOVEMBRE***

***Dalle ore 12 alle 16,30.***

*Si richiede un breve testo a memoria o una poesia o una canzone. Vestiti comodi e neutri.*

*Per informazioni sul sito o telefonare al 3393812810*